



Утверждаю:

Заведующий МКДОУ ДС №7  
«Колосок» с.Благодатное

О.В.Перепелюкова

Приказ №75 от 01.04.2019г.

### План мероприятий по проведению Месячника здоровья МКДОУ ДС №7 «Колосок» с.Благодатное

Задачи:

- содействовать укреплению здоровья;
- формировать у дошкольника представление об ответственности за собственное здоровье и здоровье окружающих;
- обеспечить дошкольника необходимыми технологиями, позволяющими сохранить и укрепить здоровье;
- обогащать знания о здоровом образе жизни через различные виды деятельности, изменить уклад жизни с пользой для здоровья каждого;
- расширить и разнообразить взаимодействие ДОУ и родителей по формированию здорового образа жизни.

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный
<b>Работа с педагогами</b>			
1.	Консультация: «Значение совместных подвижных игр в физическом развитии ребенка».	01.04.2019г.	Заместитель заведующего по ВМР
2.	Семинар-практикум: «Аукцион технологий Здоровьесбережения».	15.04.2019г.	Заместитель заведующего по ВМР Воспитатели
3.	Выставка литературы по ЗОЖ в методическом кабинете.	Первая неделя месячника	Заместитель заведующего по ВМР
<b>Работа с детьми</b>			
1.	Ежедневная профилактическая работа: - оздоровительная гимнастика; - гимнастика пробуждения, дорожка «здоровья»; - игровой самомассаж лица, ушных раковин, пальцев рук; - психогимнастические игры, игры на повышение самооценки детей; - релаксационные игры; - создание музыкального фона в группе для поддержания	В течение месячника	Воспитатели

	позитивного настроения детей в течение дня, слушание песен на спортивную тематику; - дыхательная гимнастика.		
2.	Беседа: «Что такое здоровое питание?», «Витамины на столе», «Полезная и вредная еда», «Как мы занимаемся физкультурой».	В течение месяца	Воспитатели
3.	Образовательная деятельность по теме «Мы знаем, любим и умеем играть».	Постоянно	Воспитатели
4.	Конкурс детских работ «Мы – за здоровое питание».	В течение месяца	Воспитатели
5.	Праздник «Путешествие по острову здоровья».	05.04.2019г.	Инструктор по физическому воспитанию
6.	Спортивный праздник «Весёлые старты».	16.04.2019г.	Инструктор по физическому воспитанию
7.	Театральная постановка подготовительных групп «Уроки Мойдодыра».	25.04.2019г.	Музыкальный руководители
<b>Работа с родителями</b>			
1.	Родительское собрание «Из опыта работы семьи по формированию здорового образа жизни».	11.04.2019г.	Воспитатели
2.	Размещение информации в уголках для родителей на тему: «Питание ребенка в семье», «Режим дня в домашних условиях», «Воспитание КГН малышей – залог здоровья», «Дети и телевизор», «Ребенок и компьютер».	В течение месяца	Воспитатели
3.	Индивидуальные беседы и консультации о здоровье ребенка.	В течение месяца	Воспитатели, медсестра

Заведующий МКДОУ  
«Колосок» с.Благодатное



О.В.Перепелюкова

