Отчет о проведении Всемирного дня здоровья
в МКДОУ ДС №7 «Колосок» с.Благодатное

С целью приобщения детей к занятиям спортом, пропаганде физической культуры и здорового образа жизни в детском саду 05.04.2019г. прошел день здоровья.

Накануне праздника для родителей был оформлен информационный стенд по вопросам физического воспитания и оздоровления детей. В группах обновлены информационные уголки и оформлены папки-передвижки. Организовали выставку детских рисунков «Мама, папа, я – здоровая семья».

День Здоровья в нашем учреждении прошел в интересной форме, с играми, эстафетами.

День начался с утренней зарядки, которая помогла детям взбодрится и поднять настроении.

Воспитатели в группах провели познавательные беседы: «Что такое здоровое питание?», «Витамины на столе», «Полезная и вредная еда», «Как мы занимаемся физкультурой». После этого для всех групп был проведена совместная образовательная деятельность по теме «Мы знаем, любим и умеем играть». На этом занятии детей познакомили с различными играми. Во время занятия поиграли с детьми в игры «Гори, гори ясно», «Ручеек», «Полезно-вредно».

Активно и весело прошёл спортивный праздник «Путешествие по острову здоровья». Дети отгадывали загадки, играли в игры, соревновались в эстафетах.

Спортивный праздник продолжился и на прогулке. С детьми старшей и подготовительной группы проводились игры-эстафеты «Передача мяча», «С кочки на кочку», «Пингвины», «Пронеси не урони!», соревнования, с детьми младшего возраста игры с мячами, обручами.

Во второй половине дня работа продолжилась. Воспитатели провели с детьми после сна гимнастику пробуждения, поиграли в дидактические игры: «Одежда по погоде», «Хорошо и плохо», «Вредно-полезно».

Хочется отметить, что проведенный День здоровья способствовал не только физическому развитию воспитанников, но и их нравственному воспитанию, формированию положительных эмоций, объединению взрослых и детей общими целями.

Заведующий МКДОУ ДС №7
«Колосок» с.Благодатное О.В.Перепелюкова