

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ ДС №7
«Колосок» с.Благодатное

О.В.Перепелюкова
Приказ №89 о/д от 01.04.2024г.

**План мероприятий по проведению Месячника здоровья
МКДОУ ДС №7 «Колосок» с.Благодатное
с 01.04.2024г. по 01.05.2024г.**

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный
Работа с педагогами			
1.	Проведение инструктажа по охране жизни и здоровья воспитанников	01.04.2024г.	Заместитель заведующего по ВМР
2.	Оформление уголков здоровья во всех возрастных группах «В здоровом теле - здоровый дух»	02.04.2024г.	Воспитатели всех возрастных групп
3.	Акция «Стоп, гипертония!» (измерение артериального давления сотрудникам ДОУ)	08.04.2024г.	Медсестра
4.	Круглый стол «Мои чувства-моё настроение»	10.04.2024г.	Педагог - психолог
5.	Тренинг «Депрессия-давай поговорим»	22.04.2024г.	Педагог - психолог
6.	Консультации «Как правильно проводить закаливающие мероприятия с детьми», «Воспитание потребности в здоровом образе жизни», «Воспитание положительных привычек»	В течение месяца	Заместитель заведующего по ВМР, медсестра
7.	Веселые старты среди сотрудников ДОУ	26.04.2024г.	Сотрудники ДОУ
8.	Отчёты о проведении месячника здоровья	30.04.2024г.	Воспитатели всех возрастных групп
Работа с детьми			
1.	Развлечение «День здорового смеха»	01.04.2024г.	Воспитатели всех возрастных групп
2.	Утренняя гимнастика, гимнастика после сна, дыхательная гимнастика, пальчиковая гимнастика, музыкотерапия, смехотерапия, закаливающие процедуры, утро радостных встреч.	Постоянно	Воспитатели всех возрастных групп
3.	Соблюдение режима питания и организация питания, соблюдение режимных моментов, соблюдение графика проветривания, температурного режима.	Постоянно	Воспитатели всех возрастных групп
4.	Беседы «Береги здоровье с детства», «Моя одежда», «Соблюдай режим, он для здоровья необходим», «Здоровое питание», «Целебные силы природы», «Чистота кожи», ООД в группах	В течение месяца	Воспитатели всех возрастных групп

5.	Всемирный день здоровья! Квест – путешествие «В поисках ключей». Минутка здоровья (флеш-моб «Утренняя подзарядка»)	05.04.2024г.	Музыкальный руководитель, воспитатели всех возрастных групп
6.	Конкурс детских рисунков: «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу!». Конкурс рисунков «Наша безопасность на дорогах» Выставка рисунков отражающих знания детей о личной гигиене по произведениям художественной литературы	05.04.2024г. 19.04.2024г. 26.04.2024г.	Воспитатели всех возрастных групп
7.	Чтение художественной литературы: - А. Барто «Прогулка»; - К. Чуковский «Мойдодыр», «Федорино горе», «Айболит», «Большая ложка»; - А. Кузнецова «Кто умеет?»; - М. Яснов «Я мою руки» и др.	В течение месяца	Воспитатели всех возрастных групп
8.	Экскурсия на пищеблок, кабинет медсестры	17.04.2024г.	Воспитатели старшей, подготовительной групп
9.	Викторина: «Знатоки правил дорожного движения»	22.04.2024г.	Воспитатели старшей, подготовительной групп
10.	Калейдоскоп весёлых игр	В течение месяца	Воспитатели всех возрастных групп
11.	Просмотр фильмов «Питание и здоровье», «ПДД».	В течение месяца	Воспитатели всех возрастных групп
12.	Досуг «Путешествие на другую планету»	25.04.2024г.	Воспитатели всех возрастных групп
Работа с родителями			
1.	Размещение информации по месячнику здоровья на сайте ДОУ	01.04.2024г.	Ответственный за сайт
2.	Работа с родителями: консультации, беседы, оформление информационных стендов	В течение месяца	Воспитатели всех возрастных групп
3.	Фотовыставка «Здоровая семья-счастливая семья»	15.04.2024г.- 19.04.2024г.	Воспитатели всех возрастных групп
4.	Стенгазета «Путешествую всей семьёй»	22.04.2024г.- 26.04.2024г.	Воспитатели всех возрастных групп
5.	Изготовление памяток для родителей «Питание ребёнка в семье», «За здоровый образ жизни»	15.04.2024г.- 22.04.2024г.	Воспитатели всех возрастных групп