



Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ ДС №7  
«Колосок» с.Благodatное  
О.В.Перепелюкова  
Приказ №87 от 01.04.2021г.

**План мероприятий по проведению Месячника здоровья  
МКДОУ ДС №7 «Колосок» с.Благodatное  
с 01.04.2021г. по 01.05.2021г.**

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный
<b>Работа с педагогами</b>			
1.	Консультация: «Детский сад в радость или эмоциональное благополучие детей в ДОУ».	05.04.2021г.	Заместитель заведующего по ВМР
2.	Семинар-практикум: «Фестиваль подвижных игр».	19.04.2021г.	Заместитель заведующего по ВМР Воспитатели
3.	Выставка литературы по ЗОЖ в методическом кабинете.	05.04.2021г.- 07.04.2021г.	Заместитель заведующего по ВМР
<b>Работа с детьми</b>			
1.	Ежедневная профилактическая работа: - оздоровительная гимнастика; - гимнастика пробуждения, дорожка «здоровья»; - игровой самомассаж лица, ушных раковин, пальцев рук; - психогимнастические игры, игры на повышение самооценки детей; - релаксационные игры; - создание музыкального фона в группе для поддержания позитивного настроения детей в течение дня, слушание песен на спортивную тематику; - дыхательная гимнастика.	В течение месячника	Воспитатели
2.	Беседа: «Что такое здоровое питание?», «Витамины на столе», «Здоровые зубы», «Держи осанку».	В течение месячника	Воспитатели
3.	Образовательная деятельность по теме «Мы знаем, любим и умеем играть».	Постоянно	Воспитатели
4.	Конкурс детских работ «Спорт-здоровье-красота!».	В течение месячника	Воспитатели
5.	Праздник «В здоровом теле-здоровый дух!».	07.04.2021г.	Инструктор по физическому воспитанию
6.	Спортивный праздник «Путешествие в страну здоровья».	19.04.2021г.	Инструктор по физическому воспитанию

7.	Игра-путешествие: «Тропинками здоровья»	25.04.2021г.	Музыкальный руководитель
<b>Работа с родителями</b>			
1.	Родительское собрание «Здоровый образ жизни – залог здоровья».	23.04.2021г.	Воспитатели
2.	Размещение информации в уголках для родителей на тему: «Здоровые дети-здоровая страна», «Режим дня в домашних условиях», «Воспитание КГН малышкой – залог здоровья», «Питание ребенка в семье», «Ребенок и компьютер».	В течение месяца	Воспитатели
3.	Индивидуальные беседы и консультации о здоровье ребенка.	В течение месяца	Воспитатели, медсестра