

Отчет о проведении «Месячника здоровья» в МКДОУ ДС №7 «Колосок» с.Благодатное

На основании приказа отдела образования администрации Петровского городского округа №161 от 02.04.2021г. «О проведении Месячника здоровья в 2021 году» в ДОУ с 01.04.2021г. по 01.05.2021г. в МКДОУ ДС №7 «Колосок» с.Благодатное был проведен «Месячник здоровья».

Были проведены мероприятия, направленные на популяризацию знаний о здоровом образе жизни. Содержание месячника было насыщенным, интересным состоящим из разнообразных видов физкультурно-оздоровительной работы, направленной на формирование личности в социально-психологическом, интеллектуальном, двигательном и духовном развитии. Мероприятия были проведены согласно плану месячника здоровья и были направлены на реализацию следующих задач:

1. Приобщить детей и их родителей к здоровому образу жизни.
2. Развивать творческую активность детей.
3. Развивать у детей желание активно участвовать в жизни детского сада.
4. Воспитывать привычку и потребность в здоровом образе жизни. Вызвать интерес к спорту.
5. Формировать и сохранять психологическое здоровье у воспитанников.

В рамках месячника здоровья 2021 во всех возрастных группах были проведены различные по содержанию и форме мероприятия. Ежедневно в течение месяца приём детей осуществлялся на улице. Проводилась оздоровительная гимнастика, закаливающие процедуры, игровой самомассаж биологически активных точек, физминутки во время занятий, гимнастика пробуждения, дорожка «здоровья», прогулки.

Ежедневно во всех возрастных группах проводились разные виды закаливания: оздоровительная гимнастика, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, психогимнастические игры, релаксационные игры, дыхательная гимнастика, игровой самомассаж лица, ушных раковин, пальцев рук.

Режимные моменты использовались для формирования и закрепления у детей санитарно-гигиенических навыков по уходу за своим телом, зубами в виде игровых ситуаций, бесед, например: «Витамины укрепляют организм», «Человек и его здоровье», «Для чего нужна зарядка», «Кто я?».

Воспитателями были проведены беседы с детьми на темы: «Путешествие в страну здоровья», «Как руки подружились с водой», «Чистота и здоровье нашей кожи», «Целебные силы природы». Были организованы сюжетно-ролевые игры «Больница», «Аптека», «Поликлиника», «Скорая помощь», «Ветеринарная клиника» и дидактические игры «Малыши-крепыши», «Будь здоров», «Если малыш поранится» «Азбука здоровья», «Айболит». В течение месяца во всех возрастных группах были организованы экскурсии в кабинет медсестры.

7 апреля в МКДОУ ДС №7 прошёл День здоровья, приуроченный к празднованию Всемирного дня здоровья.

Инструктором по физической культуре проведён физкультурный спортивный праздник «Путешествие в страну здоровья». Целью праздника являлось: зарядить детей положительными эмоциями, развивать двигательные качества. Побуждать желание детей заниматься спортом. Закрепить правила здорового образа жизни. Поддерживать интерес у детей к ярким событиям.

В проблеме приобщения детей к здоровому образу жизни мы не можем не отметить важность взаимодействия с семьей. Несмотря на заинтересованность родителей в сохранении здоровья ребенка, им не всегда удается решить многие вопросы и возникшие проблемы, тем более что многие дети большую часть времени проводят в детском саду. Поэтому МКДОУ оказывает существенную помощь семье в сохранении и укреплении физического и психического здоровья ребенка.

Основное средство воздействия - пропаганда здорового образа жизни. Она осуществляется в наглядной форме:

- через оформление стендов;
- индивидуальных бесед;
- консультаций;
- совместные с дошкольниками праздники, досуги, развлечения.

Для педагогов в рамках месячника здоровья были организованы и проведены семинар-практикум «Фестиваль подвижных игр», консультация «Детский сад в радость или эмоциональное благополучие детей в ДОУ». В методическом кабинете оформлена выставка методической литературы по ЗОЖ.

Воспитателями всех возрастных групп было проведено родительского собрание «Здоровый образ жизни – залог здоровья».

Заведующий МКДОУ ДС №7
«Колосок» с.Благодатное



О.В.Перепелюкова