Гепатит у ребенка. Причины, симптомы, лечение и профилактика гепатита

Гепатит у детей – это воспаление печени, как правило, вирусного происхождения. Поражение печени у детей чаще всего сопровождается гепатитом «А», «В» или «С».

Влияние вируса гепатита на организм ребенка известно давно, а способы лечения активно применяются в условиях современной медицины.

Сегодняшняя наука различает 8 видов вирусов гепатита. Первые 6 обозначаются английскими буквами из алфавита в порядке очередности от «А» до «G». Два оставшихся малоизученных типа имеют написание в виде аббревиатур SEN (по инициалам первого больного, у которого диагностировали этот вирус в 1999 году) и TTV, которым является посттрансфузионный гепатит с кольцевой структурой вируса.

Дети в 75% случаях болеют гепатитом «А», следующими по данным статистики идут вирусы группы «В» и «С». Именно поэтому медицина большое внимание уделяет изучению причин появления этих трех видов и их симптоматике, предлагает разные способы лечения детей.

Разновидности гепатита у детей

Заражение ребенка гепатитом, возможно, прежде всего, при проникновении в его организм вирусов. Однако, изменения в работе печени происходят и под влиянием некоторых заболеваний, из-за воздействия токсичных веществ или наличия врожденных патологий. Поражения печени по форме и причинам детских заболеваний традиционно делятся на следующие виды:

- **Вирусный гепатит.** Данный вид заболевания вызван инфицированием больного вирусом гепатита, имеющим начальную острую форму;
- **Хронический гепатит.** Инфекционное заражение продолжается более 6 месяцев и может привести к необратимым последствиям, например, к циррозу печени.

Причиной появления хронических заболеваний могут быть врожденные патологии (нарушение обмена веществ), вирусы (чаще всего гепатит группы «В» и «С», Эпштейн-Барр), попадание в организм токсичных веществ, заражение радиацией, реакция на ряд лекарственных препаратов или муковисцидоз.

Причины появления гепатита у ребенка

Ребенок может приобрести вирусное заражение печени на самых ранних этапах жизни — во время внутриутробного развития, рождения и в течение первых месяцев жизни.

Вирусом гепатита группы «В» малыши иногда заражаются, находясь в утробе матери. Мать может быть хроническим носителем этого вида гепатита или заболеть им во время беременности на поздних сроках. Инфицирование возможно и во время родовых контактов из-за одновременного появления травм на слизистой мамы и малыша.

Печень плода и новорожденного может пострадать от фетального гепатита. Если мать злоупотребляет алкоголем и наркотиками во время беременности, бесконтрольно принимает медикаменты с гепатоксичными свойствами, имеет цитатогаловирус, токсоплазмоз, переболела во время вынашивания плода краснухой, ветрянкой или сифилисом, то, как правило, поражения печени малышу не избежать.

Гепатитом «С» дети заражаются во время внутриутробного развития или в ходе родов. Наличие хронической формы вируса у беременной может привести к замедлению развития плода или рождению ребенка недоношенным. По данным ВОЗ, через плаценту гепатит от мамы к малышу передается лишь в 3% случаев. Поэтому самыми распространенными путями проникновения инфекции являются — **прохождение через**

родовые пути и грудное вскармливание. При нем заражение возможно через не зажившие трещины на сосках груди и язвочки или ссадины в ротовой полости у ребенка.
После рождения здорового малыша без инфекций в виде гепатитов, родителям не стоит расслабляться. Как и взрослый человек, ребенок может получить вирусы типа «В» и «С» при переливании крови, проведении пункций и уколов нестерильными инструментами. Родителям нужно быть внимательными как в случае поведения этих процедур, так и при контроле за соблюдением детьми элементарных мер гигиены — мытья грязных рук перед едой. Потому что самым распространенным видом является, безусловно, гепатит «А», вирус которого попадает в организм ребенка через ротовую полость. Грязные руки, игрушки и другие предметы быта, которые содержат инфекцию этого типа, становятся прямыми источниками для заражения.

Возбудителем всем известной желтухи, болезни Боткина, является все тот же гепатит «А». Он может передаться ребенку через бытовой контакт с носителем вируса или попадать в пищеварительный тракт фекально-оральным способом. Любые выделения больного человека переносят инфекцию в виде гепатита «А», его молекулы устойчивы к влиянию окружающей среды: он не боится ультрафиолета, многих химических веществ и выживает при температуре +60°С в течение получаса.

Симптомы гепатита у детей

Печень любого человека выполняет одну из множества полезных для организма функций — активное обезвреживание и полное выведение из него вредных веществ. Её клетки с помощью желчи переводят в разряд безвредных все продукты распада, в том числе превращают отработанный им гемоглобин в билирубин, который поступает в кишечник и выводится наружу. Печень участвует во всех видах обменных процессов в организме.

Такой компонент желчи, как билирубин, имеет желто-коричневый цвет, что влияет на обычную окраску каловых масс у ребенка. При поражении печени он не выводится из организма, скапливается и начинает поступать в кровь. Этим объясняются основные симптомы гепатита у детей.

- Желтый цвет кожи, ногтей и склер (белков) глаз из-за большого количества билирубина в крови. Свертываемость крови в виду изменения химического состава изменяется, у больного повышается кровоточивость;
- Светлая окраска кала («белый» кал) из-за неспособности печени выполнять функцию детоксикации организма;
- Коричневый цвет мочи из-за того, что почки начинают брать на себя выведение билирубина;
- Нарушение процессов пищеварения: во рту у ребенка может появляться горечь, иногда наблюдается **рвота**, метеоризм, может появиться не прекращающаяся **изжога.**
- Упадок сил и слабость из-за общей интоксикации организма.

При врачебном осмотре дети жалуются на боли или «тяжесть» в правом подреберье, а при пальпации доктор констатирует увеличение печени. Для острой формы вируса характерны резкий скачок температуры тела до 37,5°С, тошнота, рвота, зудящая кожа и, конечно, явная её **желтушность**.
При хроническом гепатите на теле у ребенка появляются звездочки из лопнувших сосудов, краснеют ладони. Начало болезни может протекать без симптомов или имеет неярко выраженные признаки. Так как при этом процесс развития заболевания идет досрочно долго, то со временем, изменениям подвергаются все системы организма: у ребенка увеличиваются лимфоузлы, появляется боль в суставах, нарушается работа эндокринной системы организма. В печени вместо её родных клеток гепатоцитов, начинает образоваться соединительная ткань, что приводит к развитию фиброза.

Лечение гепатита у детей

Назначения препаратов от вирусного гепатита делает педиатр (или гастроэнтеролог), **родители не должны заниматься лечением ребенка**, самостоятельно подбирая медикаменты. Врач также может порекомендовать диету, известную как «стол №5», расписать меры для профилактики заболевания на будущее.
Для борьбы с вирусами применяется интерферон, повышающий защитные функции организма, и различные иммуномодуляторы. В лечении детей хорошо зарекомендовали себя противовирусные препараты на основе ламивудина.

Для выведения продуктов распада в качестве помощи для детской печени назначают сорбенты в виде гелей, паст или таблеток активированного угля. Главная цель лечения — восстановление больного органа, поэтому активно **используются гепатопротекторы** в виде лекарств или БАДов. При застое желчи выписываются **желчегонные препараты**, часто — природного и растительного происхождения, рекомендуется прием сборов из трав (артишока, бессмертника и др.) Обязателен прием витаминных препаратов, содержащих группы В6 и В12, и спирулины, восполняющие недостаток в детском организме минералов и витаминов.

Профилактика появления гепатита у ребенка

Родители часто задаются вопросом о том, как предупредить возникновение заболевания. Обезопасить малыша помогут прививки от гепатита группы «В» на первом году жизни, и прививки от гепатита группы «А» — по эпидемическим показаниям. К профилактическим мерам относится соблюдение гигиенических норм, правильное питание, **исключающее влияние на печень жирных, жаренных и острых продуктов питания**. Повышению иммунитета помогают закаливание, физические упражнения и активный образ жизни.

Детский гепатит чаще всего вызывается вирусами гепатита групп «А», «В» и «С», может протекать в острой форме или иметь вид хронического заболевания. Помощь в борьбе с болезнью способны оказать ребенку и его родителям правильно подобранное лечение, следование рекомендациям врача и соблюдение мер по профилактике заболеваний печени.