

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению развития детей №7
«Колосок» с.Благодатное

Деловая игра
к педагогическому совету
«Ребенок и его здоровье»

Подготовила:
воспитатель
Лихацкая Евгения
Александровна

с.Благодатное

Цель: систематизировать знания педагогов по вопросам оздоровления дошкольников и формирования у них навыков здорового образа жизни.

Принципы деловой игры:

- практическая полезность;
- гласность;
- демократичность;
- максимальная занятость;
- перспективы творческой деятельности каждого педагога.

Правила игры: всем участникам разделиться на 2 команды, каждая команда выбирает капитана. Время подготовки к конкурсу: 1-3 минуты. Жюри оценивает каждый конкурс и подводит общий итог.

Ход деловой игры:

Сегодня мы собрались поделиться опытом работы по теме «Ребенок и его здоровье», Поэтому предлагаем построить работу в форме деловой игры:

Приглашаем поиграть
И проблемы порешать.
Что-то вспомнить, повторить,
Что не знаем, подучить.

Станция №1 «Приветствие» (2-3мин)

Придумать название и девиз команды, приветствие и пожелания команде соперников. Максимальная оценка - 3 балла.

Станция №2 «Разминочная» (1 мин)

Вариант 1. Провести с командой соперников пальчиковую гимнастику.

Вариант 2. Найди продолжение пословицы о здоровье:

Команда №1

- 1) В здоровом теле.... (здоровый дух)
- 2) Здоровье всему.... (голова)
- 3) Кто спортом занимается.... (тот силы набирается)
- 4) Забота о здоровье лучшее (лекарство)
- 5) Двигайся больше, проживешь.... (дольше)

Команда №2

- 1) Здоровье в порядке... (спасибо зарядке)
- 2) Здоровье дороже (денег, богатства)
- 3) Береги платье снову.... (а здоровье смолоду)
- 4) Болен лечись, а здоров.... (берегись)
- 5) Здоровье сгубишь, новое (не купишь)

Станция №3 «Черный ящик» (1мин)

Необходимо дать ответ, что лежит в черном ящике.

В черном ящике предмет, который у сибирских шаманов олицетворял строение мира. У нас в ЦДТ он используется исключительно в области физкультуры. Что же это? (БУБЕН)

Станция №4 «Волшебный мешочек».

Достаньте из мешочка предмет и ответьте: «Какой вид оздоровления он отражает»

- 1) фасоль – сухой бассейн
- 2) подушечка с травой – фитотерапия
- 3) диск – музыкотерапия
- 4) апельсин – ароматерапия
- 5) мыльные пузыри - игры на дыхание
- 6) кукла – арт-терапия
- 7) перчатка – пальчиковая гимнастика
- 8) цветок – цветотерапия.

Станция №5 «Заморочки из бочки»

Участники игры достают бочонки с номерами и отвечают на вопросы:

Количество видов учебной деятельности, используемых на занятиях?

(4-7 видов)

2. Что необходимо провести в середине занятия?

(физкультминутку)

3. Средняя продолжительность и частота чередования различных видов учебной деятельности?

(ориентировочная норма – 7-10 минут)

4. Какова продолжительность оздоровительных моментов на занятии?

(15 - 20 минут по 1 минуте из 3-х легких упражнений с 3-4 повторениями каждого)

5. Сколько минут составляет перерыв между занятиями?

(не менее 15 минут)

6. Под каким углом по отношению к глазам ребёнок должен держать книгу?

(под углом 15)

7. Момент наступления утомления у детей 6-7 лет?

(15 – 20 минут)

8. Назовите основные виды эмоциональных разрядок на занятии?

(шутки, улыбка, юмористическая или поучительная картинка, поговорка, небольшое стихотворение, музыкальна минутка и т.п.)

Станция 6 «Профессионалы». (3 мин.)

На обсуждение командам предлагаются практические ситуации. Максимальная оценка - 3 балла за каждую ситуацию

I. Валина мама часто жалуется врачу, что её дочь болеет.

- Чуть сквозит, она начинает кашлять. Зимой все дети на санках, а моя сидит дома бледная, с насморком. Почему одни дети не боятся простуды, а моя – то и дело болеет? Советуют: надо закаливать ребёнка. А нам не до закаливания! Пусть здоровых закаливают!

- Права ли мама? Как можно укрепить здоровье ослабленного ребёнка?

II. Пятилетний Виталик, появляясь утром в детском саду, сразу же затевает беготню. Трудно переключить его спокойные занятия. А если, подчиняясь требованиям воспитателя, он начинает с детьми играть, то вспыхивает ссора, которая нередко заканчивается слезами. Так он стал вести себя недавно. В беседе с отцом выясняется, что после переезда на новую квартиру, родители вынуждены долго вести сына в автобусе в детский сад. «Значит, ребёнок устаёт», - предполагает воспитатель.

- Да нет, не может этого быть. Ведь он сидит всю дорогу, - возражает отец. - Если бы уставал, так не затевал бы возню, придя в детский сад!

- Прав ли отец? Может ли ребёнок уставать от того, что долго находится в однообразном положении? Почему?

Мы работаем не только с детьми, но и с родителями. Предлагаю Вам придумать формы работы к рубрикам родительских уголков:

Станция 7 «Работа с родителями» (2 мин.)

Назвать формы работы с родителями.

Станция 8. «Поэтическая» /2-3 мин. на обдумывание/

К началу предложения нужно придумать рифму:

«Чтобы детям сладко спать...

Нужно музыку включать».

«Лук, чеснок – вот это чудо... .

Ох, боится их простуда».

«Чтобы кашлем не страдать...

Надо правильно дышать».

«Раз фасоль и два фасоль...

Массажируем ладонь».

«Чтобы смелым быть и в школе

У доски ответ держать...

Нужно в садике почаще

Роль в спектакле исполнять»

«Яркий цвет и яркий свет...

Повышает иммунитет».

«Трав душистый аромат...
Сон улучшит во сто крат».

«Днем поспали и проснулись,
Потянулись, улыбнулись...
Ручки, ножки мы подняли,
Здоровей намного стали»

РЕКЛАМНАЯ ПАУЗА. Жюри подводит итоги. Награждение победителей.

Рекламная пауза:

Входят Красная шапочка и ее Бабушка. Между ними происходит такой диалог:

- Бабушка, бабушка, почему у тебя такое морщинистое лицо:
- Это потому что я не любила умываться по утрам и вечерам, моя внученька.
- Бабушка, а почему у тебя такие желтые зубы?
- Потому, что я их не чистила и курила, как и твой дедушка.
- Бабушка, бабушка, почему у тебя такие тусклые глаза?
- Потому, что я не любила есть морковь, моя внученька.
- Бабушка, бабушка, а почему ты вся дрожишь и медленно ходишь?
- Это потому, моя Дочка, что по утрам не делала зарядку

Голос за кадром: Если: не хочешь, что бы тебя съел Серый волк, как бабушку, веди здоровый образ жизни!