

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению развития детей №7 «Колосок» с.Благодатное Петровского городского округа Ставропольского края

**Праздник  
«Папа, мама, я - спортивная семья!»**

Подготовила:  
инструктор по физической  
культуре  
МКДОУ  
ДС №7 «Колосок»  
Черненко А.И.

с.Благодатное  
2019г.

### **Цели и задачи:**

- содействовать укреплению здоровья детей и их родителей;
- прививать учащимся и родителям интерес к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- развивать ловкость, силу, подвижность, активность, смекалку, внимательность;
- воспитывать чувство коллективизма, доброжелательности.

### **Предварительная работа:**

1. Разучивание упражнений спортивной разминки, построений и перестроений.
2. Беседы о здоровье, спорте.
4. Формирование спортивных команд.
5. Придумывание названий команд, девизов, эмблем.

**Оборудование:** аудиоаппаратура, записи маршей, веселой музыки для эстафет, атрибуты для эстафет, грамоты, медали.

Участники: семейные команды «Улыбка», «Радуга», «Дружба»

Место проведения: спортивный зал

### **Ход праздника:**

**Инструктор:** Здравствуйте дорогие гости! Мы рады приветствовать всех и взрослых и детей в нашем нарядном зале.

В семейном кругу мы с вами растём,

Основа основ - родительский дом.

В семейном кругу все корни твои,

И в жизнь ты выходишь из семьи.

В семейном кругу мы жизнь создаем,

Основа основ – родительский дом.

Сегодня у нас семейный праздник - «Папа, мама, я – спортивная семья».

Семья – это дом, папа и мама, близкие люди. Самое дорогое у человека это его семья. Это его сила, его опора. Это общие заботы, радости и дела. Это любовь и счастье.

**Под спортивный марш выходят семейные команды.**

Инструктор: Сегодня за победу в спортивных состязаниях будут бороться три команды «Радуга», «Улыбка», «Дружба». Это те, кому лень сидеть у телевизора, они не портят глаза перед компьютером. Они - вечный двигатель, им не сидится на месте. Солнце, воздух и вода – их верные друзья!

**Построение команд и произнесение ими девизов и названий.**

Команда «Улыбка». Девиз: Улыбайся каждый раз, для здоровья это класс!

Команда «Радуга». Девиз: Мы как радуги цвета, неразлучны никогда!

Команда «Дружба». Девиз: Дружба и успех, мы победим сегодня всех!

Инструктор: Познакомьтесь - это наши смелые и сильные папы.

Папы (делают шаг вперед)

Вот они перед нами – ещё бодрые, даже подтянутые, в чем-то непобедимые, (папы встают на свои места).

А теперь, наши замечательные мамы.

Мамы (делают шаг вперед)

Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки: плита, бег по магазинам, стирка, уборка. И даже ежегодные передышки 8 марта не выбивают их из колеи. И мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон своим командам (мамы делают шаг назад).

И, наконец, самые маленькие участники соревнований! (дети делают шаг вперед)

Это они еще с пеленок долгие годы закаляли постоянными тренировками и объединяли своих родителей в дружную команду.

**Инструктор:** Дорогие участники соревнований, скажите, пожалуйста, а с чего вы начинаете своё утро?

Дети и родители: С утренней зарядки.

**Инструктор:** Сейчас, я вам предлагаю сделать зарядку – разминку.  
(под музыку родители и дети делают зарядку).

**Инструктор:** А сейчас мы посмотрим, как же наши мамы убираются в доме.

### **1 конкурс «Генеральная уборка».**

Мама встаёт одной ногой в таз, в руку берет веник, перед веником кладётся мяч. В таком положении она должна двигаться до ориентира и обратно, подталкивая веником мячик. И обратно таким же образом.

**Инструктор:** Наши соревнования продолжаются. А что же умеют наши папы.

- Наши папы лучше всех умеют ходить за покупками!

### **2 конкурс «Поход в супермаркет».**

Под каждой рукой у пап по мячу, третий мяч зажат между коленями. Таким образом, необходимо дойти до ориентира и обратно.

**Инструктор:** Вот какие папы молодцы, спортсмены, удальцы. А сейчас загадки нашим болельщикам.

### **3 конкурс. Конкурс болельщиков – конкурс загадок.**

1. Просыпаясь утром рано,

Вместе с солнышком румяным,

Заправляю сам кровать,

Быстро делаю... (зарядку).

2. Не обижен, а надут.

Его по полю ведут.

А ударят - нипочем

Не угнаться за... (мячом).

3. На ледяной площадке крик,

К воротам рвется ученик -

Кричат все: Шайба! Ключка! Бей!

Веселая игра... (хоккей).

4. Два берёзовых коня

По снегам несут меня.

Кони эти рыжи

И зовут их ... (лыжи).

5. Кто на льду меня догонит?

Мы бежим вперегонки.

А несут меня не кони,  
А блестящие ... (коньки).

**Инструктор:** Молодцы болельщики справились с загадками.

**Инструктор:** А теперь мы посмотрим, как наши ребята помогают по дому своим родителям.

Вот наши ребята сейчас нам покажут, как они убирают свои игрушки на места.

#### **4 конкурс «Собери свои игрушки».**

На спортивном зале разбрасываются кубики. Детям раздаются корзинки. Под музыку детям необходимо собрать кубики в корзинки. После чего подсчитывается количество собранных кубиков.

**Инструктор:** Так же наши семьи часто вместе ходят в гости. И мы сейчас посмотрим, как у них это происходит.

#### **5 конкурс «Космические полеты»**

Каждая семья строится за общей линией старта в колонну по одному во главе с папой, а замыкающий - ребенок. Перед каждой колонной на расстоянии 15 м установлена поворотная стойка. У папы в руках гимнастический обруч. По сигналу он надевает его на пояс и бежит вперед, обегает стойку, возвращается к колонне и вместе с мамой в одном обруче проделывает то же самое. Затем к ним присоединяется ребенок, и они вместе совершают «космический полет». Выигрывает семья, участники которой быстрее вернуться в исходное положение.

**Инструктор:** Какие все молодцы. Награждаю Вас дипломами «Папа, мама, я, спортивная семья».

**Инструктор:** Вот и подошли к концу наши соревнования. На этом наш праздник заканчивается, желаю папам быть всегда такими сильными, мужественными, мамам - обаятельными, и всем, всем - быть здоровыми и любить физкультуру!

Пусть вам семейные старты запомнятся,

Пусть все невзгоды пройдут стороной,

Пусть все желания ваши исполнятся,

А физкультура станет родной!

Пусть всё это только игра, но ею сказать мы хотели:

«Великое чудо - семья!

Храните её,

Берегите её,

Нет в жизни важнее цели!»

Под спортивную музыку команды покидают зал.